



# IN.F.Obálka

Pod osobní záštitou Jiřího Navrátila, MBA, náměstka  
hejtmana pro sociální oblast.



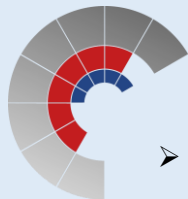
Vážení spoluobčané,

do rukou se Vám dostává **IN.F.Obálka** (= Informace jako Forma Ochrany), jako jedna z mnoha aktivit Moravskoslezského kraje, zaměřená na zvýšení kvality života seniorů a podporu jejich bezpečí.

**IN.F.Obálka** slouží k předání důležitých informací o Vaší osobě složkám záchranného systému – hasičům, zdravotníkům, policii, v případě, že se ocitnete v nebezpečí či ohrožení zdraví nebo života ve Vaší domácnosti, např. při náhlých zdravotních potížích či nebezpečí. Přispěje tak k řešení krizové situace a poskytnutí efektivní pomoci.

## POKYNY K VYPLNĚNÍ

- **IN.F.Obálka** obsahuje formulář k vyplnění Vašich osobních údajů, informací o alergiích, nemocech, užívání léků, kontaktů na blízké osoby a kontakt na praktického lékaře. Vyplnění formuláře je dobrovolné, prosíme o uvádění pravdivých údajů. Pokud si nevíte rady s vyplněním údajů, požádejte o pomoc své blízké či přátele. Nezapomeňte napsat datum vyplnění formuláře.
- **Alergie a nemoci:** současné i minulé, v případě nedávné hospitalizace můžete přiložit i poslední propouštěcí zprávu.
- **Léky:** název z krabičky a dávkování (např. 1-0-1).



# IN.F.Obálka

- **Kontakty:** osoby blízké, nebo ty, kterým důvěřujete, např. rodinní příslušníci, sousedé, přátelé a chcete, aby o Vašem stavu věděli a případně po dobu Vaší hospitalizace zajistili Vaše obydlí či domácího mazlíčka, atd.
- **Vyplněný formulář** vložte do přiložené obálky, kterou umístíte do lednice, nejlépe do vnitřní přihrádky dveří, tak aby byla viditelná a nebyla zakrytá láhvemi či potravinami. **Lednici nebo dveře z vnitřní strany bytu, označte přiloženou magnetkou či samolepkou**, nejlépe v úrovni očí dospělého člověka. Pamatujte na to, že po uplynutí určité doby je nutné údaje ve formuláři upravit, aby byly aktuální.
- **Další informace**, nový formulář a pomoc při jeho vyplnění Vám také poskytnou sociální pracovníci obecního úřadu v místě Vašeho bydliště nebo pracovníci na pobočkách Senior pointu.
- Formulář je dostupný na webu Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, [www.msk.cz](http://www.msk.cz).

**Upozornění:** MSK a MPSV /jako iniciátoři této preventivně bezpečnostní akce/, nepověřili žádné osoby ani organizace kontrolou IN.F.Obálek. Proto žádné osoby, které by chtěly takto konat, **NEVPOUŠTĚJTE DO SVÝCH DOMOVŮ!!!**

Přeji Vám pevné zdraví a věřím, že tato aktivita bude pro Vás přínosná.

Váš Jiří Navrátil

